



Kanufahren auf der Leine – Mit Kinder und Jugendgruppen (Grundkurs)

Kursdauer: 09:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr (7,5 Zeitstunden)

Phase	Zeit (min.)	Thema	Ziele	Inhalte	Organisationsform	Materialien/ Hilfsmittel	Bemerkungen/ Ergänzungen
Begrüßung	10	Ankommen, Abgleich der Erfahrungen und Erwartungen	Festlegen der Inhalte, Flexible Gestaltung der Fortbildung	Erwartungen, Erfahrungsstand, Was soll vermieden werden. Festlegen der Praxisinhalte	Gesprächsrunde	Keine	
Theorie 1	30	Grundlagen der Paddeltechnik, Lenken und Einstieg in das Kajak	Erlernen der Grundtechniken außerhalb des Wassers	Vorwärtsfahren, Kurven durch Bremsen und Schläge einleiten.	Praktisches Ausprobieren durch Vormachen, Nachmachen	Paddel	
Praxis 1	120	Umgang mit Sicherheitsausrüstung, Paddeltraining auf dem Wasser	Anlegen der Schwimmwesten und Verständnis, warum auch diese für gute Schwimmer lebensrettend sein kann. Erlernen der Grundtechniken.	Richtiges Anlegen der Schwimmwesten. Paddeltraining auf dem Wasser.	Praktisches Erproben. Erste Paddelrunde bis zur Kiesinsel in Liethe (Ca. 2 Stunden) Anlegeübung an der Insel	Boote, Paddel, Westen, Packsäcke	
Theorie 2	30	Fluss lesen und verhalten auf dem Wasser	Erkennen von Strömungsverläufen und was diese mit dem Boot machen. Umwelt und Tierschutz	Zeigen der Strömungen anhand der Insel. Einweisung Traversieren	Gesprächsrunde und das Zeigen von Bildern auf der Insel	Folien	



Phase	Zeit (min.)	Thema	Ziele	Inhalte	Organisationsform	Materialien/ Hilfsmittel	Bemerkungen/ Ergänzungen
Praxis 2	180	Natur und Tierwelt, Gefahren, Paddeln, Nachhaltigkeit	Die Teilnehmer werden auf die Einzigartige Natur auf der Leine sensibilisiert. Die Teilnehmer sollen Gefahrenstellen erkennen und den Umgang mit diesen erlernen. Erlernen von Methoden für BNE Projekte auf dem Wasser	Dreistündige Paddeltour zum Schloss Landestrost. Aufspüren von Biberburgen und Beobachtung von Eisvögeln und Habichten. Auf den letzten 2Km gemeinsames Cleanup zur Sensibilisierung. Was passiert mit dem Müll, wenn ich diesen in den Fluss werfe	Paddeln auf der Leine, Anhalten und gemeinsamer Austausch in der Seminargruppe	Natur Boote Westen Müllsäcke Handschuhe	
Abschluss	30	Reflexionsmethoden und Transfer Zeit für Fragen	Reflektieren der gemachten Erfahrungen mit Kinder - und Jugendgruppen sowie das Herstellen eines Transfers des Erlernten. Klären von offenen Fragen	Gemeinsame Gesprächsrunde und Austausch über die Erlebnisse. Zeigen von Methoden	Gespräche und gemeinsame Reflexion und Transferansätze		
Verabschiedung (Tipps/ Übungen für zu Hause)	40	Reinigen der Boote und Aufladen auf den Anhänger	Materialpflege und Erlernen von richtiger Ladungssicherung	Aufladen und sichern der Boote auf einem Kanutrailer			

Dieser Kurs ist ein Grundkurs. Es geht darum erste Erfahrungen mit dem Umgang mit Kajaks und dem Wasser zu bekommen. Um mit Jugendgruppen sicher aufs Wasser zu gehen sollte noch der Erweiterte Kurs: Kanufahren mit Kindern und Jugendgruppen – Sicherheitskurs belegt werden.

